

## Тема: Спорт

### Дәрес барышы:

#### 1.Ойоштороу моменты:(Эшмәкәрлеккә әзерлек )

Хәйерле иртә укыусылар.Бөгөн безнең дәрестә райондың башкорт теле һәм әзәбиәте укытыусылары кунакта,ә былар 10а класс укыусылары.

#### Һаумыһығыз"

Танышыузы тамамланык,дәресте башлайык.

Өйзә Башкортостандың кайһы төбәктәрәндә ниндәй спорт төрө үсешкән тигән һорауға мәғлүмәт алып килергә кәрәк ине,әштәрзе тикшереп үтәйек.( соогоl планета земля программа)

Әшебеззә соогоl ер шары программаһы кулландык

Башкортостан каларында спорт.

Салауат калаһы. Бында Саңғысылар,йөзөүселәр тәрбиәләйзәр

Белорет калаһы. Белоретта тау саңғыһы нык үсешкән,бөтә Рәсәйзән спортсмендар ярыштарға әзерләнер өсөн киләләр.

Бөрө калаһы(Бирск)- Был калала уксылар (стрелки из лука) тәрбиәләйзәр.

Мәләүез калаһында “Толпар”ипподромы бар,Бында ат спорты нык үсешкән.

Ишембай калаһы.Шашака һәм шахмат буйынса чемпиондары менән киң билдәле.

Өфө калаһы.

- Ә Өфө калаһында хоккейсыларзы тәрбиәләйзәр,Салауат Юлаев командаһы билдәле.Мин уның уйнағанын яратып карайым. **К ирилл**
- милли көрәш буйынса Федерация бар, Бөтә донъя ярыштары үткәрелә.( .национальные соревнования проводятся **Д. Вика**
- трамплиндан һикерәү спортыла Өфөлә **К.Вика**
- шорт- трек буйынса олимпиада чемпиондары бар. владе Рәхмәт .Өй эшен ентөклә әзерләгәнһегез, 3 балл Тимәк ниндәй һығымта яһайбыз ( Башкортостан калаларында спорт нык үсешкән, Олимпиада чемпиондары ла бар)

Өфө калаһында донъяла киң билдәле булған С.Юлаев командаһы үзенә хоккейза оҫта уйыны менән билдәле.Ә хоккей уйыны кайзан килеп сыккан? Иң беренсенән шуны белеп үтәйек,Дәрестең темаһын дәфтәрзәргә язып үтәйек,максат куяйык.

**-Дәрескә ниндәй максаттар куяйык?**

**-Спорт тураһында һөйләргә,аңларға,спортты яратырға өйрәнербез Люба**

**Укыусылар Бөгөн дәрестә кеше тормошонда спорт кэрәкме,әллә физик күнекмәләр кэрәкме тигән һорауға яуап эзләйбез**

Хоккей кайзан килгән – дәрслектең бите (эштәр) -15 минут  
Тасури, аңлы укырға,тәржемәһен бирергә ( аудирование) - 5б

-----  
Википедия ( С.Юлаев хоккей клубы)-5б

Спорт йәки физик күнекмәләр (опрос)- 5 б

Эштәрзе тикшерерү -5 мин

( Эльмира, Алена, Кирилл, Вика Д., Влада

Һаумыһығыз.Анкетаға яуап бирерүегез һорала.

**Эйе, юк, бер нимәлә эшләмәйем** тип яуап бирер кэрәк

1. Спорт менән шөгөлләнәһегезме?
2. Физик күнекмәләр яһайһығызмы?

Диаграмма төзөр кэрәк

Беззең команда укыусыларзан,укытыусыларзан һорау алды.Тикшерерү безгә күрһәтте , Диаграммала бөтәһе ..... кеше,Шуларзың .....кеше спорт менән шөгөлләнә,..... кеше физик күнекмәләр яһай,.....кеше бер нимә эшләмәй. Т имәк күберәк кеше сәләмәт булырға теләй.Беззең команда уларзы котлай.)

2 төркөм ( Дилә,Настя ,Саша,Вова,Ирина,

Беззең төркөм Салауат хоккей командаһы тураһында презентация күрһәтә.

Рәхмәт ,эштәр окшанымы? Үззәрегезгә баллдар куйығыз.

Ә хәзер май-тест, топик Спорт тураһында.( 6 кеше тест эшләй,калғандары топик яза,шунан урындар менән алышабыз.) 5 минут вакыт

- Топиктарзы тыңлап үтәйек.
- Һығымта яһайык.Дәрскә куйылған һорауға яуап таптыкмы?

Спорт – ул көслөләр өсөн,физик күнекмәләр бөтә кеше өсөнләр

Кешеләр һаулык кэрәкһә физик күнекмәләр эшләй ала

Спорт –ул һаулык, кешенең безграничный мөмкинлектәрен күрһәтә

Ялкытмаһа эшлә күнекмәләр,йүгер, һикер,йылмай.

Тәмәкене тартма, алкоголь кулланма, башка бысрак эштәрзән курк-футбол менән дус бул.

Тимәк үзенәң һаулығын кайғырткан кеше көн дә физик күнекмәләр эшләй ала, Ә спорт менән сызамлы, юғары максаттарға ирешкән, физик яктан ғына түгел рухи яктан нык кешеләр шөгөлләнә. Физик күнекмәләр – зур спортка бәләкәй басқыс

**Йәнһүрәт менән эш**

- :- Хәзер укыусылар телмәр үстөрөү вакыты.

Бирелгән йәнһүрәттә озвучить,

**Баһалау:**

Хәзер һәр кем үзенә үзе баһа куя, дәрестәге эшен анализлай

**Рефлексия**

**Өй эше**

- :- Мәкәлдәр язырға, мөгәнәһен аңлатырға
- :- Мәктәп кимәлендә тикшеренү эшен үткәререгә
- :- Башкортостандың билдәле спортсмендары (проект)